

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Hazlo linda estas Fiestas Patrias con el...
BINGO BICOLOR trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8647
MARTES 24 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0280 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
ATACÓ BASES MILITARES DE ESTADOS UNIDOS EN IRAK Y QATAR
IRÁN PLANEA VENGANZA INFERNAL
IRÁN
Al Udeid
Base Naval 5ª Flota
ARABIA SAUDITA
Kuwait
Bases en Irak
Golfo Pérsico
Página 9
EXPERTOS DICEN QUE RÉGIMEN DE LOS AYATOLAS USARÍA A HEZBOLÁ PARA RESPUESTA TERRORISTA
ALÍ JAMENEI LÍDER IRAQUÍ
FIESTA DEL SOL TENDRÁ TRES ESCENARIOS EN CUSCO
MILES DE TURISTAS POR INTI RAYMI
PÁGINA 7
LO ATACÓ EN CÚSTER EN SAN MARTÍN DE PORRES
FALSO PASAJERO ASESINA A CHOFER
PÁGINA 4
IGUAL RECOMIENDAN NO DESCUIDARSE
SOLCITO CALENTÓ LUEGO DE LLUVIA
PÁGINA 10

ENCUESTA



64%

NO

36%

AYER

¿Cree que la 'U' vencerá al Atlético Grau este miércoles en Trujillo?

HOY

¿Está de acuerdo con que Dina Boluarte tenga su programa en TV Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Ahora resulta que la señora Boluarte quiere su propio programa de TV. Como si gobernar mal no fuera suficiente, ahora quiere maquillar el desastre de su gobierno desde un set de grabación".

PATRICIA CHIRINOS (CONGRESISTA)



"Hemos tomado la decisión de ampliar el Reinfo hasta el 31 de diciembre, por única vez, para conciliar adecuadamente el proceso de formalización de los mineros informales".

JORGE MONTERO (MINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS)

DÓLAR		**EURO**	
3.58	3.61	4.22	4.24
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
18°	17°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



MAFIAS SIGUEN MATANDO A CHOFERES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín rojo con papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita con hierbaluisa tibia. **"María, en la madrugada de ayer, una mafia de malditos extorsionadores asesinó de un balazo en la cabeza al humilde chofer de una cúster de transporte público.** La razón: la víctima se negó a pagar más cupos. Es que desde el año pasado, la empresa para la que trabajaba es extorsionada hasta por cuatro bandas. En una demostración de lo psicópatas que son los pistoleros, el asesino le quitó el celular al conductor agonizante y desde ahí envió un mensaje a sus colegas transportistas para que paguen cupos, sino les pasará lo mismo. **¿Qué hacer con esta ola criminal? Todos los días la esforzada Policía captura a bandas avezadas y a asesinos a sueldo, pero las extorsiones, sicariato, secuestros y asaltos no se detienen.**

Mi opinión es que los delincuentes saben que si son capturados, el sistema, las leyes y la corrupción los van a proteger. Un fiscal los podría liberar con comparecencia, un juez darles una pena benigna y, si llega a la cárcel, allí vivirá a cuerpo de rey y seguirá con su labor delictiva. La llegada de delincuentes extranjeros desde el 2020 hizo implosionar el nivel delictivo en nuestro país. Lo hizo más sangriento, avezado y despiadado. Ahora, los hampones no dudan en matar. Incluso a niños, ancianos o mujeres. Ya perdieron todo miedo. Igual les da si los matan o los llevan a prisión. Debemos pensar en algo más. Por ejemplo, enviarlos a El Salvador, donde no tengan contacto con el exterior. **Sin mujeres, televisores, celulares y acceso a la luz del sol, ya no serán los mismos. El gobierno tiene que acelerar esta propuesta.** El hampa nos ha desbordado y seguirá creciendo, mientras en el Ministerio Público se pelean las dos fiscales y el Congreso está en modo elecciones 2026 y poco les importa el resto. Claro, ellos tienen seguridad las 24 horas del día, sueldazos y otras gollerías. El pueblo está indemne y no sabe cómo reaccionar. Falta un largo año para las elecciones, no podemos seguir así". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@OblitasRosario
ROSARIO OBLITAS MYRES

Dina pretende tener un programa para darse autobombo, nada menos que en TV Perú, canal de todos los peruanos que pagamos con nuestros impuestos. ¡Su nivel de frescura no conoce límites!



@RenatoSilv4
RENATO SILVA

TV Perú es el canal de los peruanos, no la tribuna de la presidenta.

HABLAN LOS TROMES

Anemia en mujeres

El 27.8% de las mujeres adolescentes entre 12 y 17 años en Perú presenta anemia, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) 2024, informó el Ministerio de Salud (Minsa). Es una cifra muy preocupante y debe obligar al gobierno a hacer un plan para evitar esta situación. La anemia es la puerta para otras enfermedades. Hay que alimentarse mejor, con productos ricos en nutrientes.

Carmen Alanoa Páez
Vecina de Ancón

La anemia no presenta síntomas o señales físicas en su etapa leve. Es causada por la falta de hierro, esencial para la formación de la hemoglobina y de la proteína. Su deficiencia tiene consecuencias a largo plazo. Afecta el desarrollo cognitivo y físico.

Galardón de Maido

El galardón de Maido, elegido como el mejor restaurante del mundo, es la demostración de que nuestra gastronomía ya es reconocida como una de las mejores del planeta. Muy buena noticia. Ahora el Perú exporta cultura. Ese es el camino. Agradecimiento a los pioneros e impulsores como Gastón Acurio y Bernardo Roca Rey. Deberíamos replicarlo en otras actividades económicas.

Jeffrey Cano del Águila
Vecino de Chorrillos

Antes de Maido fue Central, de Virgilio Martínez. El Perú, en los últimos años, se ha convertido en destino del turismo gastronómico. Promperú debe hacer ahí un buen trabajo para seguir impulsando este éxito. Felicitaciones a Mitsuharu 'Micha' Tsumura.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

SICARIO, CAMUFLADO COMO PASAJERO, LE DISPARÓ UN BALAZO EN LA CABEZA TRAS SALIR DE SU PARADERO INICIAL

ASESINO HUYÓ EN MOTO CON SU CÓMPLICE

Buenos días es el grupo de los centauros es para informarle que necesito comunicarme con todos los choferes si no los mataremos a todos Haci como matamos a roca por no pagar su incricion y su cupo Haci que lleve el mensaje porque continuarán los homicidio si no colaboran por las buenas por las malas no les va gustar att los centauros

Pecho queremos llegar a un acuerdo por las buenas

Es el último llamado el próximo llamado matamos a 2 choferes ustedes verán

Y si salen a trabajar sin aver llegado a un acuerdo se van a morir uno por uno balas es lo que nos queda bastante Haci que vamos a colaborar por las buenas

MARCIAL ORÉ HUATUCO (60)

FAMILIARES

EN SAN MARTÍN DE PORRES

'CENTAUROS' ASESINAN A CHOFER DE CÚSTER

Ya han muerto más de 23 choferes de transporte público en lo que va del año y la situación parece empeorar más. Ayer, Marcial Enrique Oré Huatuco (60) se convirtió en la nueva víctima. Recién había empezado su día, conducía tranquilo una cúster de la empresa Translima hasta que un pasajero, que en realidad era un sicario enviado por extorsionadores, se le acercó por la espalda y le disparó un balazo en la cabeza, en San Martín de Porres. Lo mató en el acto.

'Roca', como lo llamaban sus compañeros de labores, acababa de salir de su paradero, circuló poco más de cinco minutos y al llegar a la avenida Carlos Izaguirre, urbanización Casuarinas de Santa Rosa, fue atacado.

A las 5:48 de la mañana, una cámara de videovigilancia particular grabó cuando el vehículo se detuvo para que un joven baje. En ese momento, el pistolero se levantó de su asiento y le disparó a quemarropa.

El asesino cogió el celular de Marcial Oré, bajó de la unidad y se subió a una moto lineal conducida por un cómplice.

En imágenes se ve cómo los demás pasajeros descienden desesperados.

LOS CENTAUROS

Eso no fue todo. A las 7:01 a.m., el homicida envió por WhatsApp a un amigo de la víctima el siguiente mensaje: "Es para informarle que necesito comunicarme con todos los choferes, si no los mataremos a todos, así como matamos a Roca por no pagar su inscripción y su cupo. Atte. Los Centauros".

En otro mensaje añadió: "Es el último llamado, el próximo matamos a 2 choferes".

Tras el crimen, los demás conductores no salieron a trabajar. En el 2024, esta empresa fue extorsionada por tres bandas delictivas al mismo tiempo (J.Y.)

Luego le quitó su celular y envió amenazas a los otros conductores para que paguen cupos

ACUMULÓ 86 MIL SOLES

Mamá de 'Monstruo' embarrada por cobrar plata sucia


AUDIENCIA DE LA MAMÁ DEL 'MONSTRUO'

Por más que jura inocencia, Martina Hernández De la Cruz, mamá de Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', sí recibió dinero proveniente de extorsiones y secuestros. Según la Unidad de Inteligencia Financiera, a su cuenta bancaria ingresaron 86 mil 130 soles a través de 182 transferencias realizadas por veinte personas. Seis han sido detenidas. Alias 'La Madre' retiró 23 mil 687 soles en efectivo.

El programa 'Punto Final' señaló que una mujer depositó 37 mil 880 soles en 71 transferencias.

ERICK MORENO 'MONSTRUO'

La información viene de reportes entregados por los bancos. Con ese dinero, el 'Monstruo' adquirió armas. En videos obtenidos por la Policía se escucha a él y a su pareja detenida Liseth Cruz, coordinar las extorsiones. "Yo mato gente inocente. Voy a matar a toda tu familia, niños, abuelos, ancianos, jóvenes", le dijo a una víctima. Y aseguró que pediría 100 mil soles al empresario que alquila buses a orquestas de cumbia.

EN SU VEHÍCULO

Falso colectivero asaltaba a pasajeros





Policías Antirrobos de la Dirincri capturaron a Edwin Zapata (39), quien a bordo de un auto se hacía pasar como colectivero que recorría la avenida Arequipa para asaltar a sus pasajeros entre Miraflores y Lince.

Estaba requisitoriado desde mayo de este año por el robo a una mujer cuando ella se quedó sola en el vehículo.

El detenido registra antecedentes desde el 2017 por hurto agravado y contra el patrimonio. Ayer cayó frente al Centro Comercial Risso. (J.Y.)



EL ARTE DE COCINAR CON PISU EN 100 RECETAS









Cada entrega incluye un recetario con los **mejores platos de Pierre Pisu Suqueyama** para que te conviertas en todo un chef.

10MA ENTREGA
S/ 34.90
Precio regular: S/ ~~59.90~~*

CUCHILLO MULTIUSOS + RECETARIO

¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!



Para adquirir las 12 entregas consistentes en 9 cuchillos + 1 tijera + 1 afilador + 1 tacoma, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp [illegible]. La primera entrega: "Cuchillo Santoku" tiene un costo de S/34.90; la entrega especial: "Tacoma" tiene un costo de S/ 59.90; y, desde la tercera hasta la duodécima entrega, tienen un costo de S/34.90 cada una. Stock de 6,000 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 10 de abril hasta el 17 de julio de 2025.

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES



BINGO BICOLOR trome

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canilita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

✱AYER SALIÓ LA PRIMERA

¡PEGA LOS CUPONES EN LA CARTILLA Y GANA!

NUEVA PROMOCIÓN ARRANCÓ CON PREMIO 'GORDO' DE 20 MIL SOLES

ASÍ SE GANA

→ **Los próximos cinco lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→ **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→ **Los cupones se publicarán** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
→ **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
→ **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.



Un golazo fue ayer la entrega de la primera cartilla de la nueva promoción 'Bingo Bicolor' que trae más de 200 mil soles en premios en efectivo. La gente corrió a los quioscos para tentar a la suerte.

Las cartillas son diferentes para que tengas mayores oportunidades de ganar!

Hay premiazos de hasta 20 mil soles. ¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá'!

CINCO SEMANAS

Esta promoción durará cinco semanas y los cupones serán publicados todos los días.

SALUD

FEDERACIÓN NACIONAL DE VENDEDORES DE DIARIOS, REVISTAS Y LOTERIAS DEL PERÚ

FENVENDRELP

"FELIZ 52 ANIVERSARIO"
24 DE JUNIO

Los suscritos, integrantes del Comité Ejecutivo Nacional de la Gloriosa Federación Nacional de Vendedores de Diarios, Revistas y Loterías del Perú (FENVENDRELP), saludan a todos los afiliados de Lima Metropolitana y la Provincia Constitucional del Callao, así como a las diferentes provincias de la República del Perú. En este significativo aniversario, se reconoce a los fundadores, trabajadores dedicados al expendio de diarios, compañeros de lucha sindical, dirigentes y bases sindicales, y representaciones nacionales que han hecho historia en este largo proceso de vida institucional.

Que nuestra historia sea contada y recordada por las generaciones futuras, y que nuestro trabajo y dedicación sean un ejemplo para todos. En este día tan conmemorable para nosotros, queremos rendir un homenaje a la evolución que hemos experimentado a lo largo de la historia. Aunque no siempre entendamos el camino que hemos recorrido, el reflejo de nuestra evolución se ha dado en la voluntad y el sacrificio que muchos de nosotros hemos realizado a nivel nacional. Cada uno de nosotros ha dado un impulso, una iniciativa para el crecimiento, y hoy vemos los resultados en una reconversión gremial que busca reconstruir y consolidar nuestra visión e importancia en el mercado.

La tecnología está a nuestra disposición, y debemos ser cómplices o aliados de ella para fortalecer nuestra actividad y planificar una realidad mejor para el expendedor de diarios. La historia no termina con los proyectos que están por venir; al contrario, continúa para consolidar los proyectos con la participación de todos.

Creemos que podemos cambiar lo que antes empezamos a cambiar y reconstruir lo que antes reconstruimos. En este día, queremos saludar a todos los emprendedores a nivel nacional y desear que lo que Dios nos dé para poder masificar y fortalecer nuestro trabajo sea fortalecido bajo la responsabilidad de todos.
¡Viva el Comité Ejecutivo Nacional!
¡Viva los Sindicatos de Lima, Callao y Provincias!
¡Viva la FENVENDRELP!

COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL
PERIODO 2021 -2025

CARLOS AGUILAR SUSAYA – SEC. GENERAL
ANTONIO QUISPE SUNQUILLPA – SUB SEC. GENERAL
SILVIA RIVERA CHAVEZ – SEC. ORGANIZACIÓN
LUIS JORGE PRADO ROQUE – SEC. DEFENSA Y DD.HH.
BARTOLOME SIMON MITMA – SEC. ECONOMIA Y FINANZAS
JUAN COAQUIRA CUTIPA – SEC. CONTROL Y DISICPLINA
LISSETTE ROMERO ZAPATA – SEC. ASISTENTA SOCIAL
ANA MELVA PALOMINO SALAZAR – SEC. RELC. NAC. E INTERNAC
CHRISTIAN NAJERA MILLA – SEC. IMAGEN, PRENSA Y DIFUSION
CESAR GUERRA GARCIA – SEC. COOPERATIVAS Y PYMES
PEDRO LEGUIA CORDOVA – SEC. CULTURA Y DEPORTE
JOSE LUIS OLIVA SAYAN – SEC. TECNICA Y ESTADISTICA

CELEBRACIÓN TRADICIONAL DE LOS INCAS SE REALIZARÁ EN TRES ESCENARIOS: QORIKANCHA, PLAZA DE ARMAS DEL CUSCO Y SACSAYHUAMÁN

INTI RAYMI

MILES GOZARÁN HOY CON LA FIESTA DEL SOL

POR: ISABEL MEDINA

Cusco vive su mes jubilar y hoy se viste de gala por la gran fiesta del sol: el Inti Raymi. Tendrá 700 actores y espera a miles de visitantes. La antesala tuvo hermosa muestra de color en la Plaza Mayor, con las 13 provincias cusqueñas: Acomayo, Anta, Calca, Canas, Canchis, Chumbivilcas, Espinar, La Convención, Paruro, Paucartambo, Quispicanchi, Urubamba y Cusco. El distrito de Oropesa sorprendió con gigante alegoría del pan chuta, símbolo de su rica producción. Ayer también hubo desfile cívico, comparsas y danzas.

Entradas se han agotado para ver espectáculo en la Ciudad Imperial

INCA Y LA COYA

La gran fiesta del sol tendrá hoy como inca al profesor David Ancca, quien ya ha interpretado a Pachacútec. "Tiene amplio conocimiento de tradiciones incas y su desempeño asegura una gran interpretación", señaló la Empresa Municipal de Festejos de Cusco (Emufec).

La actriz Siwar Q'ente Bajiyoperak interpretará a la coya, 'sacerdotisa, madre de los pueblos y símbolo de equilibrio', refirió Siwar.

El Inti Raymi se realiza en tres lugares: el Qorikancha, Plaza de Armas (allí será gratis) y en Sacsayhuamán, con grupos representando a los cuatro suyos, danzas, rituales de fuego, de la chicha y discurso en quechua del inca.

Teleticket y Emufec indicaron que las más de 4 mil 500 entradas se agotaron. Piden cuidado con estafas por reventa en redes sociales, donde incluso llega a costar 900 soles para tribuna.



SEPA QUE...
- El Inti Raymi es Patrimonio Cultural de la Nación. TV Perú transmitirá desde las 8 de la mañana.
- Hoy es el Día del Campesino. La Feria Campesina (parque Pedro Ruiz Gallo de Lince) celebrará con ofrenda a la pachamama y ceremonia con kintu de coca (3 hojas de coca) y yatiris.

HISTORIA DE AMOR

Papá dona pedacito de hígado para salvar a su hijo



Médicos del Hospital Edgardo Rebagliati lograron salvar la vida de un bebé de 14 meses que fue diagnosticado con una falla hepática aguda fulminante. Fue luego de que su padre le donó parte de su hígado.

El menor había sido trasladado de emergencia desde Arequipa, ante el deterioro de su salud. Ante la ausencia de un donante cadavérico compatible, el equipo médico optó por un trasplante con donante vivo relacionado. Fue así como su propio padre se convirtió en donante y se realizó con éxito la compleja intervención quirúrgica.

Un equipo multidisciplinario del Seguro Social realizó el exitoso trasplante hepático. "El niño ha evolucionado favorablemente y el trasplante fue un éxito gracias al trabajo coordinado de nuestros especialistas", señaló el doctor Michael Quispe Huaracaya, coordinador del Programa de Trasplante Hepático Pediátrico del Hospital Rebagliati.

USUARIA MÁS ANTIGUA DE PENSIÓN 65

'Mamá Coco' feliz a los 109 años

Prudencia Illaconza, más conocida como 'Mamá Coco', es la usuaria más longeva del programa Pensión 65. Gracias a que toda su vida comió trigo, maíz, quinua, leche y queso, pero principalmente cuy, ha llegado a los 109 años.

Natural de Ayacucho, actualmente vive en Mi Perú, Callao, tras la muerte de su esposo, con quien tuvo nueve hijos. Y está feliz porque está cerca de ellos y sus 29 nietos y 24 bisnietos.

Su familia le dice 'Mamá Coco' por su parecido con el personaje de la película de Disney. Su hija Bertha señala que le gusta bañarse con agua fría y escuchar música tradicional ayacuchana.

'FUE UN GASTO INÚTIL'

Motociclistas molestos por chalecos con placas



La suspensión de la medida que obliga al uso de chaleco con placa en motos sorprendió a muchos. Varios motociclistas consideran que fue 'gasto innecesario' haber comprado, sobre todo porque 'no ha dado resultado'. Algunos solo están de acuerdo con usar casco certificado.

El Ministerio de Transportes precisó que las sanciones por incumplir el uso de cascos de seguridad (nivel nacional) y de chalecos reflectivos con número de placa (solo Lima y Callao) empezarán a aplicarse dentro de 60 días (en ese periodo no habrá multas).

TODOS LOS DÍAS

Platita calientita

Desde hace más de 24 años, la 'Súper Llamada Ganadora' lleva alegría a los hogares. Participa, que el próximo afortunado puedes ser tú. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com.**

A COBRAR

Ayer, Mauricio Chihua, del distrito de Santa Anita, se llevó los 200 soles del sorteo con el 'número de la suerte' 1135303.

FUNCIONARIA LE PONE PLAZO DE UN DÍA PARA QUE ACATE LA MEDIDA

SEDE DE LA FISCALÍA ESTUVO RESGUARDADA

SEPA QUE...

Ayer, la Junta de Fiscales Supremos dio la bienvenida al fiscal supremo Tomás Gálvez Villegas.

GINO RÍOS

PODER JUDICIAL

ADMITEN AMPARO

El Poder Judicial admitió a trámite la acción de amparo presentada por Delia Espinoza contra la Junta Nacional de Justicia. Pero programan la audiencia para el 8 de agosto próximo, a las 10 de la mañana.

Ella pide la nulidad de la resolución con la que pretende imponer a Patricia Benavides como fiscal de la Nación.

CRISIS EN EL MINISTERIO PÚBLICO

JUNTA ORDENA A ESPINOZA QUE REPONGA A BENAVIDES

PATRICIA BENAVIDES

Fiscal de la Nación en funciones dio mensaje anoche y dijo que seguirá en el cargo

Malas noticias para Delia Espinoza. La Dirección de Procedimientos Disciplinarios de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), mediante un oficio, exigió a la fiscal de la Nación en funciones que reponga 'en el plazo de un día' a Patricia Benavides en el cargo. Advirtió que en caso de desacato se solicitará el uso de la fuerza pública.

Llamó la atención que el documento no fue firmado por el presidente de la Junta, Gino Ríos Patio, quien no ha aparecido públicamente desde hace varios días.

El oficio señala que Espinoza debe cumplir con el artículo 3° de la Resolución 231-2025-JNJ, que dispone la reincorporación inmediata de Benavides.

LA RESPUESTA

Ayer, Delia Espinoza remitió un tercer oficio al presidente de la JNJ, solicitando nuevamente el envío de la resolución que resolvió el recurso de nulidad presentado por la exfiscal Patricia Benavides para su reposición.

Asimismo, expresó preocupación por la falta de respuesta a sus requerimientos previos. Citó el artículo 8° de la Ley Orgánica de la JNJ, que establece que los votos y calificaciones de sus miembros son públicos y motivados.

MENSAJE

En la noche, Espinoza, dijo en un mensaje televisivo que su elección como fiscal de la Nación está vigente y fue ratificada por la Junta de Fiscales Supremos. Y que la decisión de la JNJ de reponer a Benavides afecta su legítima elección.

Señaló que el ultimátum de la junta, no está dentro de sus funciones. "Uso el derecho que me da la ley para oponerme a la JNJ, a la que he pedido una cita para expresarle mi posición. No estoy en desacato", indicó.

DELIA ESPINOZA

> "El oficio enviado por la Junta fue remitido por una funcionaria administrativa que no tiene atribuciones para dirigirse a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza". VÍCTOR CUBAS (VOCERO DEL MINISTERIO PÚBLICO)



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

DELIA ESPINOZA Y SU DELIRIO DE PODER

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Hay quienes dicen que cuando una persona llega a tener poder y dinero, cuando nunca lo tuvo, se obnubila y pierde la razón.

Tal sería el caso de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, quien, luego de una poco descollante trayectoria, ahora se alucina la jefa suprema de la justicia en el país. Su palabra es ley. Nadie la puede cuestionar. Si alguien la contradice le abre una carpeta fiscal y la denuncia por todos los delitos que se le ocurra.

La semana pasada, como se sabe, la Junta Nacional de Justicia (JNJ) -el máximo ente rector del sistema de justicia que nombra y destituye a jueces y fiscales del país- le ordenó reponer en su cargo de fiscal de la Nación a la doctora Patricia Benavides, pues, según sus indagaciones, no se había cumplido el debido proceso para destituirla en mayo del 2024.

MANUAL DE 'COQUITO'

En su resolución, la JNJ no nombra a Benavides en ese máximo cargo, como afirman quienes cuestionan el fallo. Lo que hace es restituirla y reponerla en su función. Hay una diferencia abismal entre nombrar y reponer. Eso es de manual de 'Coquito'.

Sin embargo, Delia Espinoza, hasta hoy, no acata el dictamen. Ella misma decidió que es improcedente. No vamos a comentar aquí las opiniones a favor o en contra de ambas fiscales. Lo indiscutible es que las decisiones de las autoridades -de acuerdo a lo que dicta la ley- se deben respetar así no nos gusten.

Si no estamos de acuerdo, para eso hay instancias a donde apelar o reclamar. No respetar los fallos es entrar en el reino del caos y la anarquía.

DESPRECIA EL FALLO

Delia Espinoza ha mostrado desprecio hacia la decisión de la JNJ. Les abrió un proceso de investigación a los seis magistrados que votaron por unanimidad a favor del retorno de Benavides. Les dio un plazo de 24 horas para que le envíen todas las pruebas, videos, firmas que sustentaron su resolución.

También vive en otro mundo. En una entrevista que le concedió al periodista Omar Mariluz, en su despacho en donde se encuentra atrincherada, dijo que en el Ministerio Público no había pugna alguna, que todo estaba tranquilo. Hay que ser ciego para no darse cuenta de la tremenda crisis que ha originado el fallo de la JNJ y la resistencia de Espinoza para acatarlo.

EL CASO VALQUIRIA

La JNJ no ha declarado inocente a Patricia Benavides de las graves denuncias que existen en su contra, solo insta a que estas se vuelvan a investigar, pero imparcialmente. La más grave de ellas es el haber separado a una fiscal que investigaba a su hermana.

Más allá de lo que ocurra, para este sencillo columnista la caída de Benavides se inició cuando empezó a poner orden en el Ministerio Público y les puso la puntería a fiscales 'estrellas' que habían politizado los casos que investigaban. Léase Rafael Vela, José Domingo Pérez y otros más.

Se le armó un complot llamado Caso Valquiria, un muñeco inconsistente construido por la entonces fiscal Marita Barreto y el coronel Harvey Colchado. Cuando ese escándalo reventó en diciembre del 2023, con una propaganda periodística apabullante, Patricia Benavides fue suspendida de su cargo por los entonces miembros de la JNJ en el tiempo récord de ¡seis días! Apenas fue escuchada. Vulneraron sus derechos, pero ella acató el fallo y se fue a casa, sin armar berrinches ni vigilias con velas, como lo ha hecho Delia Espinoza.

Espinoza, además, vive una realidad paralela. En un mensaje televisado dijo que su institución goza de credibilidad y es defensora de la democracia y el Estado de derecho, lo cual no es muy cierto. Muchos de los casos que llevan sus fiscales han sido politizados, van camino al fracaso por falta de pruebas, y docenas de inocentes han terminado presos con la benevolencia de jueces también parcializados.

Y si hablamos de defender la democracia, no hay que olvidar que, cuando estuvo en el Jurado Nacional de Elecciones (JNE), ella firmó la resolución que legalizó al partido del probadamente asesino Antauro Humala. No lo hizo el entonces presidente de ese organismo, Luis Salas Arenas, como muchos creen. Veremos en qué termina este juego de tronos. Nos vemos el otro martes.

CONFLICTO EN EL MEDIO ORIENTE

IRÁN ATACA BASES MILITARES DE ESTADOS UNIDOS

MOMENTO DEL ATAQUE

Al Udeid
IRÁN
Base Naval 5ª Flota
SAUDIA ARABIA
Kuwait
Bases en Irak
Golfo Pérsico

AGRESIÓN CON MISILES A QATAR E IRAK NO DEJÓ HERIDOS NI MAYORES DAÑOS, SEGÚN WASHINGTON

RESTOS DE MISIL

ISRAEL SIGUIÓ CON BOMBARDEO

→ **Israel atacó ayer los símbolos en Teherán:** el cuartel de la Guardia Revolucionaria, la prisión de Evin y el reloj con la cuenta atrás de la 'entidad sionista'. También el acceso a la central nuclear de Fordow.

Rusia anunció que apoyará al régimen de Teherán, mientras Trump se burla de cohetes persas

DONALD TRUMP

El mundo está en vilo. La Guardia Revolucionaria de Irán lanzó decenas de misiles a bases de Estados Unidos en Irak y Qatar, en respuesta a la destrucción de instalaciones nucleares iraníes el fin de semana.

Los cohetes fueron interceptados en su totalidad y no hubo heridos ni muertos, se informó.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, calificó como 'débil' la respuesta de Irán.

Washington tiene bases en Arabia Saudita, Bahréin, Egipto, Emiratos Árabes Unidos, Irak, Israel, Jordania, Kuwait, Qatar, Siria y Turquía. La base de Al Udeid en Qatar, donde hay 8 mil soldados americanos, fue un objetivo confirmado.

El portavoz de Qatar, Majed al Ansari, condenó enérgicamente la acción, y es una flagrante violación de la soberanía del emirato.

RUSIA APOYA A IRÁN

En tanto, el ministro de Defensa ruso, Andrei Belousov, prometió, tras hablar con su homólogo persa Amir Nasirzadeh, que Moscú apoyará a Irán. Y afirmó que el ataque contra Teherán 'con el pretexto de cuestiones nucleares no es más que una tapadera', para debilitar al régimen.

Ayer, centenares de persas salieron a las calles a respaldar y festejar por este hecho. La televisión mostró la algarabía. Personas salieron en autos y motocicletas portando banderas iraníes, haciendo sonar las bocinas y acompañando la caravana con música.

ALTO AL FUEGO

Al cierre de esta edición, el presidente Trump anunció que Irán e Israel llegaron a un acuerdo para frenar los ataques. "¡Felicidades a todos! Israel e irán han acordado plenamente que habrá un alto el fuego completo y total!", escribió. De inmediato, los ayatolas desmintieron esto y dijeron que no hay ningún acuerdo.

POR GUERRA

Precio de gasolina subiría en el Perú

Alerta en el Perú. El presidente del Banco Central de Reserva, Julio Velarde, advirtió ayer que, de prohibirse el paso por el Estrecho de Ormuz, el costo del combustible en nuestro país aumentaría.

"Por el Ormuz se transporta la mayor parte de las exportaciones de petróleo de Arabia Saudita. Cualquier interrupción podría afectar el precio del petróleo. Espero que no se produzca, pero sí es un riesgo", aseguró al señalar que el conflicto no durará.

JULIO VELARDE

PIDE AYUDA HUMANITARIA

Papa preocupado por Gaza



El papa León XIV expresó ayer su preocupación por el conflicto en Medio Oriente y precisó que la tensión entre Israel e Irán afecta sobre todo a la Franja de Gaza.

"Llegan noticias alarmantes, sobre todo desde Irán. En este escenario dramático, que incluye a Israel y Palestina, corre el riesgo de caer en el olvido el sufrimiento de la población de Gaza", se lee en el tuit. Señaló la necesidad de enviar ayuda humanitaria a los más afectados.


FRANCISCO BELAUNDE

AFIRMA EXPERTO

Iraníes recurrirían al terrorismo

El especialista en relaciones internacionales, Francisco Belaunde, advirtió que la situación en el Golfo Pérsico podría escalar aún más si el presidente Donald Trump ordena más ataques.

"Trump incluso sugiere la posibilidad de acabar con el régimen de Ali Jamenei. Pondría en riesgo la estabilidad de toda la región", afirmó. Señaló que Irán "no puede resistir una ofensiva a gran escala, y podría recurrir a actos terroristas como medida desesperada", explicó. Otros dijeron que para ello usarían a Hezbolá.

REINO UNIDO

Rey Carlos alquila el castillo de Windsor

Varios millones de dólares es lo que pagarán los Estudios Marvel al rey Carlos de Inglaterra, para filmar escenas de 'Avengers: Doomsday' junto al castillo de Windsor.
El filme incluye a Chris Hemsworth como Thor, Tom Hiddleston como Loki y Sir Ian McKellan regresando como Magneto.
El rey Carlos recibirá el 25 por ciento del alquiler. La última película, 'Avengers: Endgame' recaudó 2 mil millones de dólares.

ESPAÑA

Ciudad Perdida explica el origen del mundo

En las profundidades del océano Atlántico, los científicos hallaron un mundo submarino que podría contener el modelo de cómo comenzó la vida en la Tierra. El vasto campo de torres minerales, llamado la Ciudad Perdida, es el sistema hidrotermal oceánico más antiguo. Los científicos creen que sus condiciones extremas reflejan las de la Tierra primitiva, ofreciendo pistas sobre cómo pudieron surgir las primeras formas de vida.

PAÍSES BAJOS

Estatuas de Michael Jackson son la locura

Toda una locura causan las diez estatuas que hace años esculpió el artista Stephen Pyle, de Hertfordshire, inspiradas en el álbum de Michael Jackson 'History: Past, Present and Future, Book I'. Todas acompañaron al divo en sus giras, pero a su muerte fueron repartidas en varias partes del mundo. Allí son veneradas y los dueños han tenido que encerrarlas para que no las dañen los fans.
Una de ellas está en ña cochera de un McDonald's en Best, Países Bajos.



DÍA MÁS FRÍO

→ **El domingo,** la capital tuvo su día mas frío en lo que va del año, con temperatura máxima en La Molina de 16°C, informó el Senamhi.
→ **Y ayer** amaneció con lloviznas que superaron los acumulados del mes en el centro de Lima. "Jesús María registró hasta la fecha 3 milímetros de acumulados de llovizna para junio. Este valor superó en más del 100 % su normal mensual".
→ **Al mediodía** hubo brillo solar y cerca de 24°C en Lima Norte, y se repetiría hoy y mañana, pero piden no confiarse.

✖ En distritos del cono norte hubo **24 GRADOS** de temperatura

SORPRENDIÓ A LIMEÑOS

SOLCITO CALENTÓ LIMA LUEGO DE VARIOS DÍAS DE LLUVIA

Luego de varios días de frío intenso y llovizna persistente, Lima fue sorprendida por la salida del sol que calentó las calles y mejoró el ánimo.
Según imágenes satelitales, se observó cómo el viento norte desplazó las nubes de la costa, abriendo paso al brillo solar. El Senamhi reportó temperaturas altas que no corresponden al invierno. Por ejemplo, en Puente Piedra, Carabayllo y Ate hubo 24 grados. También hizo 23°C en La Molina, SJL y San Borja.
El organismo señaló, asimismo, que Lima espera cielo nublado parcial hasta el 25 de junio. Las condiciones de llovizna disminuirán los siguientes días y se prevé brillo solar hacia la tarde en distritos alejados del mar.

SEPA QUE:

→ **GINA ÁVALOS,** especialista en temas climáticos, señaló que Villa El Salvador, Villa María del Triunfo, Ate, San Juan de Lurigancho, Santa Anita y La Molina podrían experimentar mínimas cercanas a los 10 grados Celsius.
Las zonas ubicadas tierra adentro tienden a enfriarse con mayor facilidad durante la noche, a diferencia de las áreas costeras, que conservan temperaturas más estables gracias a la influencia del mar.

✖ Se espera que el cielo **DESPEJADO SE** mantenga hasta mañana miércoles

CANTANTE DE MÚSICA URBANA

'Miuler Alarako' mató a esposo de 'Reina del pollo'



Alexander Carrasco Rubio (21), conocido en la música urbana como 'Miuler Alarako', fue detenido por policías Antirrobos de la Dirincri al ser el presunto brazo armado del 'Antitren' y participar en cuatro homicidios en Huaral y Chancay. "En sus ratos libres componía canciones de su propia vida criminal", dijo el coronel Juan Carlos Montufar.
También extorsionaría a trabajadores del megapuerto de Chancay. Tiene un piercing y tatuajes de dos granadas, de la Santa Muerte y un beso rojo que permitió identificarlo.
Habría atacado a balazos a la 'Reina del pollo', asesinando a su esposo y un agente de seguridad de su local.
Carrasco cayó con Jorge Silva (32), 'Toño', quien lo habría introducido en el hampa. (J.Y.)

EXIGÍAN 30 MIL SOLES

Venecos secuestran a dos y los retienen en hostal



Delincuentes de una nueva generación del 'Tren de Aragua', secuestraron a dos jóvenes emprendedores y los mantuvieron cautivos ocho horas en un hospedaje de El Agustino. A uno de ellos le tomaron fotos con una pistola en la cabeza para exigir a su familia 30 mil soles de rescate.
Policías de la comisaría de Santoyo y del Depincri los rescataron y capturaron a cinco de los hampones: los venezolanos Ángel Querades (18), José Jiménez (27), Jonier Etter (21), Andralis Gutiérrez (28) y el peruano Carlos Ortiz (19).
El domingo, un joven de 22 años estaba en el paradero de 'Puente Nuevo'. Tres sujetos con pistolas lo golpearon en la cabeza y subieron a una mototaxi. Fue encerrado en una habitación del local de la avenida El Bosque.
Allí había otro joven de 20 años. Por el GPS del teléfono de uno de ellos, la Policía ubicó a los autores. (J. Y.)

*EXCREMAS RUIDÍAZ, GUARDERAS Y OLIVARES ANTE LA 'U'

COMIZZO EL PARTIDO



Atlético Grau tendrá dos bajas importantes para enfrentar mañana a Universitario: Diego Soto (lesionado) y José Bolívar, que tiene contrato con los cremas y por cláusula no podrá jugar. Pero el técnico Ángel Comizzo no se desanima, porque aseguró la presencia de su goleador Raúl Ruidíaz, así como de los exmerengues Christopher Olivares y Rafael Guarderas. Los piuranos también alistan a Neri Bandiera, mientras que el argentino Daniel Franco ingresará por Bolívar.

*BOYS PODRÍA PERDER DOS 'FIGURAS'

AMOR EN OTRO PUERTO



Desmantelan a la 'Misilera'. Dos bajas importantes tendría Sport Boys para el Clausura. Cienciano desea reforzar su once y le puso la puntería a Alejandro Hohberg y Luis Urruti. Ambos cuentan con una cláusula de salida no muy alta, por lo que el dinero no sería problema para el club que los pretenda. En el puerto confían en retener a sus figuras, aunque la tarea no será fácil porque la situación económica no es la mejor y eso los llevaría a cambiar de aires.

JAIRO CONCHA ESPERARÁ EL FINAL DEL APERTURA PARA ACEPTAR OFERTAS QUE HAN LLEGADO DE EUROPA

EL GRAN SALTO

Sus buenas actuaciones le volvieron a abrir las puertas del extranjero a Jairo Concha. El volante de Universitario tiene ofertas de Europa y la agencia que lo representa, a diferencia de otras oportunidades, ahora sí analizará lo mejor para el futbolista.

De momento, el mediocampista se centra en ganar el Apertura, pero apenas finalice el torneo se reunirá con sus empresarios y decidirá el siguiente paso. El '17', que lleva cinco goles e igual cantidad de asistencias, ya tuvo antes oportunidades de emigrar, pero priorizó ganar un título con la 'U' y disputar la Copa Libertadores. A los 26 años y con los objetivos cumplidos, considera que puede ser momento de cruzar el charco y abrirse las puertas de la selección.

De otro lado, el regreso de José Carabalí o la continuidad de César Inga es la única duda que tiene Jorge Fossati para definir el once que jugará mañana ante Atlético Grau en Trujillo. El ecuatoriano cumplió su fecha de suspensión y debería regresar al titularato; sin embargo, la buena actuación del exjugador de ADT hace dudar al 'Nono'.

> **Nos quedan tres fechas que las vamos a jugar como una final. Si queremos salir campeones hay que ganarles a todos".**
> Jean Ferrari, administrador de la 'U'

DATAZOS

*UNIVERSITARIO inauguró su Centro de Alto Rendimiento en Campo Mar.
*LOS CREMAS viajan hoy a Trujillo y por la tarde entrenarán en la Villa Vallejiana.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA** que mañana habrá una final aparte en el 'Mansiche'. No solo por los puntos en juego, sino también por que hay harta sed de revancha. 'Iván Cruz' está encojonando a su gente para tumbarse a los cremas y todos los días le calienta la oreja a la 'Pulga' con que tiene que vacunarlos, porque no lo quisieron por culpa de un par de 'ranqueados' y prefirieron quedarse con 'Churretín'. El 'parrillero' sabe que si ganan podría dejarlo sin título del Apertura. Curuju... **TODO SE SABE. EL QUE SE MUEVE PARA LLEVAR SÍ O SÍ AL 'BAMBINO'** al final de la Javier Prado es un empresario gordito que le gusta jugar en pared con algunos directivos. El hombre busca dar el golpe después que le cerraron la puerta en La Vicky por llevar pan con camote y relleno. Ahora timbra todos los días a su causa que tiene cara de 'pillo' para hacer la operación. Lo malo es que el goleador no está muy entusiasmado con la idea, sabe que la situación en la capital está picante y tampoco es un buen billete. Asuuuuu... **EN EL RÍMAC, EL 'PROSOR'** le bajó el dedo a 'Cartucho', porque anda sin 'llantas' y se mueve menos que un barco. Por eso, cuando pican Maxloren y Sosa, el hombre no está al ritmo de los más jóvenes. Qué palta... **A LOS DUEÑOS DEL PASE DEL GOLEADOR QUE JUEGA EN COLOMBIA** se les fue la mano pidiendo billete y por eso se pueden quedar sin colocarlo en algún sitio. A los de Ate les quisieron sacar un palo gringo y dos peloteros más, al final los mandaron a la mela. Los 'colochos' tampoco piensan pagar y en cualquier momento lo devuelven. Noooooo... Me voy, soy fuga.



AUTUORI YA TENDRÍA A LOS PRIMEROS QUE SE IRÁN DE CRISTAL

CON LA LISTA EN LA MANO

Gracias por los servicios prestados. La mala campaña de Sporting Cristal en el Apertura habría terminado por condenar a cuatro futbolistas que son parte de la 'lista negra' apenas finalice el primer torneo del año. El extremo Fernando Pacheco y los defensas Gianfranco Chávez, Leonardo Díaz y Franco Romero no aparecieron en lista el pasado sábado ante Los Chankas y su suerte ya estaría echada. Con Romero no habrá problemas, ya que su contrato tenía cláusula de revisión a fines de junio, en tanto los otros tres serán prestados o podrían rescindir su vínculo que acaba en diciembre.

Fecha 17

VIERNES 27 DE JUNIO

Estadio 'Municipal' (Huanta)
1:00 p.m. Ayacucho FC vs. Los Chankas
Estadio 'Juan Pablo II' (Chongoyape)
3:15 p.m. Juan Pablo II vs. Cienciano
Estadio 'Guillermo Briceño' (Juliaca)
5:30 p.m. Binacional vs. S. Huancayo

SÁBADO 28 DE JUNIO

Estadio 'Unión' (Tarma)
1:00 p.m. ADT vs. D. Garcilaso
Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)
3:15 p.m. UTC vs. Sport Boys
Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)
6:15 p.m. Melgar vs. Alianza Lima

DOMINGO 29 DE JUNIO

Estadio 'Alberto Gallardo'
11:00 a.m. Cristal vs. Comerciantes
Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
3:00 p.m. A. Atlético vs. A. Grau
Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
6:00 p.m. Cusco FC vs. A. Universidad

DESCANSA: Universitario

PLANTEL DEL CIENCIANO DESFILÓ EN CUSCO

PAPÁ TIENE CALLE

Cusco.- Homenaje a la tierra. El plantel de Cienciano desfiló con orgullo en las fiestas jubilares de la 'Ciudad Imperial' y se ganó los aplausos de aficionados. Los futbolistas del 'Papá' lucieron capas rojas encima de la indumentaria del club, en tanto que la parte administrativa usó traje de gala. "No te vayas", le dijo entre bromas Adrián Ascues al lateral Josué Estrada en uno de los varios 'en vivo' que hicieron los jugadores. De otro lado, Cienciano presentó una camiseta en conmemoración de los 200 años del Colegio Nacional de Ciencias, lugar donde se fundó la institución.





ACHICAN PRECIOS

Alianza Lima bajó presupuesto y comunicaron a 'Pipo' Gorosito que solo llegarán fichajes económicos

Corazón grande, billetera chica. Las esperanzas de los hinchas de Alianza Lima de tener refuerzos de nivel para el Clausura y playoff de la Copa Sudamericana, contra Gremio, se desvanecieron debido a que el club no hará grandes inversiones.

Se supo que el comando técnico solicitó un lateral, un volante de marca y un delantero a la administración, pero la respuesta fue que la situación está complicada y el presupuesto es muy bajo. Tras el pago de casi 150 mil dólares para liberar a Gaspar Gentile de Cienciano, los íntimos ya no estarían dispuestos a volver a soltar 'billete' en otra cláusula de salida y eso frustraría los arribos del marcador Josué Estrada y el mediocampista Santiago Arias. En el caso de este último, en Matute esperarían hasta diciembre cuando termine su contrato con el 'Papá' para contratarlo. Lo de Estrada pasa[...] que el jugador pueda liberarse al fina[...] Apertura.

El tema económico ya le pasó factura[...] aliancistas con el volante Jesús Casti[...] quien finalmente se inclinó por la ofe[...] Universitario debido a que los crema[...] pusieron más en salario al ex Cristal y[...] mejor pago al Gil Vicente de Portugal[...] cosa está clara en Alianza, si alguien [...] será bueno, bonito y barato.



ALIANZA TENDRÍA que pagar entre 50 y 100 mil dólares para traer al volante Alessandro Burlamaqui.
LOS BLANQUIAZULES conservarían el 40 por ciento del pase del joven delantero Víctor Guzman.
MIGUEL ARAUJO prefería a Alianza, pero la oferta de Cristal era mejor económicamente.



'EN CIENCIANO NO ME VALORARON'

Cueva confesó razones por las que se fue a Emelec, donde pidió casa en zona exclusiva para vivir con sus hijos

A lo lejos, con otra camiseta que lo respalda, Christian Cueva contó su verdad sobre su salida de Cienciano. "Lo único que me ofrecieron fue extenderme el contrato. No hicieron el esfuerzo económico y me dolió, porque siento que no fui valorado. Venía haciendo una buena Sudamericana y torneo local. Mi idea siempre fue permanecer en Cienciano hasta el final. El club me castigó, me redujo el tiempo de contrato hasta junio, y lógicamente lo acepté con las multas que ellos me pusieron", comentó el actual volante del Emelec en RPP. Tras su debut en el 'Bombillo', se supo que 'Aladino' tendría un sueldo de 25 mil dólares y de los pedidos que le hizo al presidente del club, Jorge Guzmán. "Él ha pedido vivir en una urbanización privada, entiendo que esta semana se cambiará a su domicilio, justamente es al lado de la casa del presidente de la República. Es una zona muy especial, porque va a venir con su familia, tiene tres hijos, es por eso que se le va a dar una casa y no un departamento", explicó el directivo, que luego desconoció saber que Cueva estaba separado, sin ver a sus hijos y con una nueva pareja. La selección es una revancha para 'Aladino' y no dudó en pedir el regreso de Ricardo Gareca. "Me gustaría que vuelva, pero las decisiones las toman los directivos. Lo que queremos los jugadores es trabajar tranquilos", apuntó.

DATAZO

ALFONSO BARCO fue presentado oficialmente como nuevo volante de Emelec.

> **En Perú fueron 7 años y medio con la selección peleando todo. La gente no se olvida y lo reconocen siempre".**
>
> **Ricardo Gareca**





DICE QUE ALGUNOS PISARON HUEVOS DESPUÉS DE IR AL MUNDIAL

LOCO 'PEGÓ' A SELECCIONADOS

El 'Loco' se puso cuerdo. Cuando de la selección se trata, Juan Manuel Vargas no tiene pelos en la lengua para decir su verdad y 'pegó' a los jugadores de la Blanquirroja que, a su entender, perdieron la humildad. "Se fueron arriba después del Mundial (Rusia 2018), ya pisaban huevos. Se ve en las declaraciones, uno no quería venir a jugar, otro pedía seguro. Nosotros hemos venido cuando las cosas estaban mal. No poníamos pretextos, ahora creo que le ha cambiado el chip a algunos, no a todos", señaló el exseleccionado en el programa de YouTube 'Enfocados' y donde agregó que su amistad con Paolo Guerrero dejó de ser la de antes.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas
104 | Venta

COMPRO CASH

ATE 5dorm. |DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. "NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

COMPRO CASH

ATE 5dorm. |DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. "NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Casas
104 | Venta

BARRANCO 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 claires ocupada xinquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xinquilino, Títulos xRegularizar. Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038

Locales Industriales, Hoteles y Otros
1101 | Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgonesSt, WhatsApp 926399548.

Terrenos y Propiedades
116 | Venta

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellísimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2 8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellísimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2 8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

empleos

Oficios
304 | Pedidos

MESERO(A) c/experiencia para Chifa, Avenida Flora Tristan La Molina. C.981070816



BORRÓ EL CHIP

Luego que en España la influencer 'Fati' Vásquez insistiera en que tuvo un romance con Lamine Yamal, el extremo del FC Barcelona se burló en un posteo. "Soltero y feliz, ¡esto es Brasil!", escribió el joven de 17 años en sus redes sociales donde dejó claro que sigue de fiesta con Neymar.

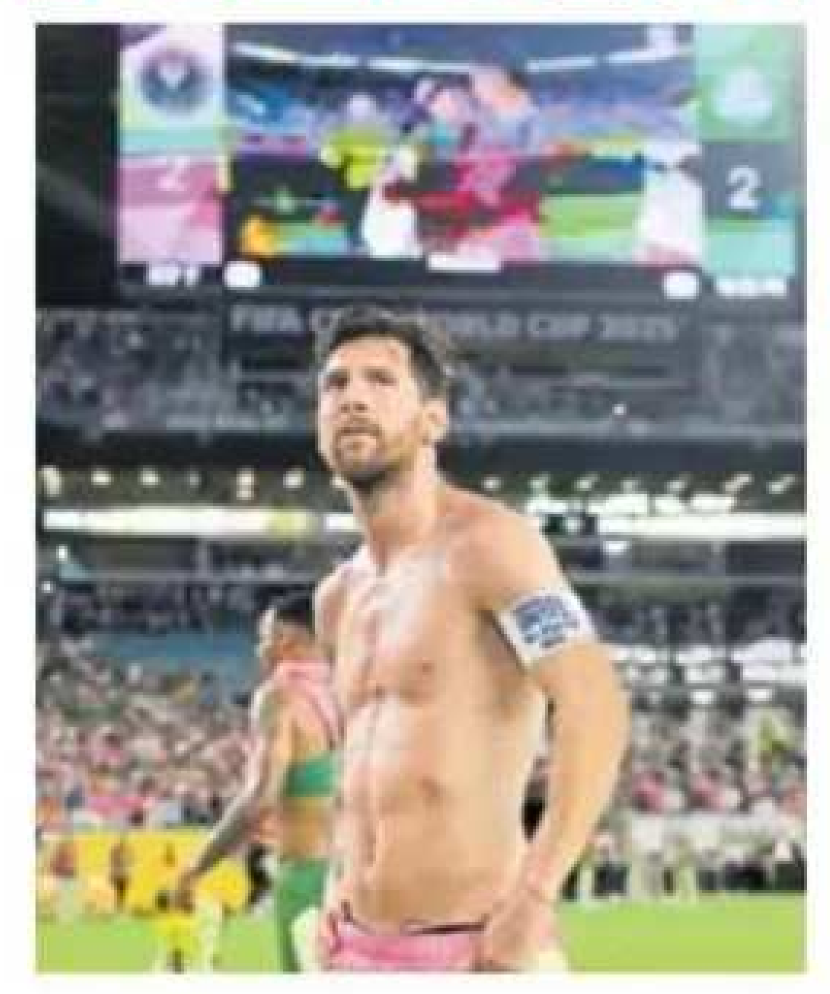


TODA UNA VIDA

Luego de 9 años de relación, el defensa uruguayo del Barcelona, Ronald Araujo, y Abigail Olivera, su pareja desde la adolescencia, se casaron en la Iglesia Metodista de Montevideo. La fiesta fue en la estancia La Bagulala y se retuvieron los celulares de todos los invitados.

MEDIA TORTA

Messi se 'regaló' clasificación a octavos con Inter Miami, aunque se fue molesto por el 2-2 con Palmeiras



Miami.- El 'dueño del santo' se obsequió más gloria. Lionel Messi apaga hoy 38 'velitas' y su regalo fue la clasificación de Inter Miami a octavos del Mundial de Clubes, tras igualar 2-2 ante Palmeiras en el cierre del grupo A.

La mala noticia para las 'Garzas' es que se las verán con PSG, para muchos el mejor equipo del mundo (29/06). El 'Verdao' tendrá duelo brasileño contra Botafogo (28/06). 'Leo' terminó con gesto serio, ya que su equipo ganaba 2-0 hasta los 79', pero no dudó en sonreír al final cuando le regaló su camiseta al exextremo brasileño y figura del Deportivo La Coruña, Djalminha.

Dentro del campo, Messi se inventó amagues, 'huachas' y robó aplausos, además de celebrar con euforia los goles de Tadeo Allende (16') y Luis Suárez (65'). Todo apuntaba a ganar el grupo, pero su pésima defensa sucumbió ante Paulinho (80') y Mauricio (87'). Incluso, Palmeiras casi lo gana en el final, pero el portero Ustari salvó dos chances claras y de pasada el cumpleaños de 'Leo'.

DATAZOS

MESSI se abrazó con el joven Estevao, de 17 años, en el túnel rumbo a vestuarios.

LA 'PULGA' mantuvo su récord: jamás fue eliminado en fase de grupos en ningún torneo con clubes y selección (32).

EL DEFENSA del Palmeiras, Murilo, prometió celebrar como 'CR7' si marcaba y salió lesionado en el 1-0 del Miami.

EL DELANTERO uruguayo Darwin Núñez está cerca de dejar Liverpool y fichar por Napoli.



Los Angeles FC vs. Flamengo (8:00 p.m./DTV-610)
ES Tunis vs. Chelsea (8:00 p.m./DTV-612)

GRUPO A

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.-Palmeiras	3	1	0	5
2.-Inter Miami	3	1	0	5
3.-Porto	3	0	1	2
4.-Al-Ahly	3	0	1	2



CHOLO LE QUEDA IRSE

Pasadena.- Atlético Madrid (3° con 6) se convirtió en el primer equipo 'top' de Europa en quedar fuera del Mundial de Clubes. Los 'Colchoneros' ganaron 1-0 al Botafogo (2° con 6), con tanto de Antoine Griezmann a los 87', pero quedaron relegados en el grupo B por diferencia de goles. "Hicimos los mismos puntos que el campeón de la Champions y del de la Libertadores", se excusó el DT 'Cholo' Simeone, después que Atlético invirtió mil millones de euros en los últimos 10 años y solo ganó tres títulos. El otro eliminado del grupo fue Seattle Sounders (4° con 0) que perdió 2-0 ante PSG (1° con 6).



BOCA, CON ADVÍNCULA, POR EL MILAGRO PARA CLASIFICAR

REZANDO A LA PELOTITA

Nashville.- Golear y rezar. Boca Juniors (3° con 1) tendrá doble deseo hoy cuando se mida ante Auckland City (4° con 0) en el grupo C del Mundial de Clubes (2:00 p.m./DTV-610). Los 'xeneizes', que tendrán en el once a Luis Advíncula, pelearán la clasificación con Benfica (2° con 4) que se cruzará con el líder y ya clasificado Bayern Munich (2:00 p.m./ AméricaTV/ DTV-612). Para lograr el pase deberá ganar por amplio margen de goles y esperar que los portugueses caigan contra los alemanes, ya que su diferencia de goles es de -1 y la de Benfica +6.

Por estar **SENTADA CON SU 'AGRESOR' JOHN KELVIN,** *quien* **'CASI LA MATA'**

Ethel

JALA OREJAS A DALIA

Ethel Pozo cuestionó a Dalia Durán por estar sentada frente a su agresor John Kelvin en el programa 'Esta noche', que conduce la Chola Chabuca.

"No puedo comprender cómo es que Dalia puede estar sentada frente al hombre que casi le quita la vida, no entiendo qué está pasando por su mente", dijo la conductora de 'América hoy'.

Luego, Janet Barboza también comentó que verlos 'vestidos de blanco' fue para dar un mensaje de 'cambio y paz'.

Ethel también comentó que se 'estaba normalizando' la violencia con la actitud de la cubana y el padre de sus hijos.

HABLA LA TARAZONA

En tanto, la conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, aseguró que John Kelvin sigue sin mostrar el mínimo arrepentimiento de lo que le hizo a la madre de sus hijos, Dalia Durán.

"John se sentó en un programa a 'lavarse' la cara, las manos, el cabello o todo, pero el lavado se lo creen en su casa nomás porque a este muchacho no le creo ni lo que come, pues hasta el día de hoy no escucho un discurso convincente de alguien que ha estado preso por agresión y no asume su responsabilidad. El haber estado un año preso no te exime de tu culpa ni de tu responsabilidad. Aquí yo no veo arrepentimiento, John Kelvin", precisó Tarazona.

Como se sabe, Dalia negó tajantemente que se vaya a reconciliar con el padre de sus hijos.

Karla Tarazona señala que **NO CREE EN LAS PALABRAS** *del cantante*

Pamela asada con López



Aclara que no tomó fotos a sus hijos

Pamela Franco afirmó que Pamela López miente y nunca le tomó fotos a sus hijos, cuando se cruzaron en el aeropuerto Jorge Chávez, y tomará acciones legales.

"No existen las fotos. Ahí tienes la respuesta clara. Es falso, rotundamente. Se me está difamando a un nivel bastante fuerte y serio. No quiero hablar del tema porque va a tener que tomar su curso, obviamente por vía legal", dijo la cantante a las cámaras de 'Amor y fuego'.

"No he querido ahondar por las personas involucradas que son menores. Todo va a seguir su curso. Yo prefiero no hablar de ese tema porque mi interés no es el mismo", añadió.

Como se sabe, Pamela López le envió una carta notarial a la Franco exigiéndole que no les tome fotos o grabe a sus pequeños.

Jenko: Fabio es un bufón



Jenko del Río anunció que iniciará acciones legales en contra de Fabio Agostini, quien lo calificó de 'pegalón de mujeres'.

"Para mí, él es un bufón de semáforo, una persona que solo sabe hablar sin pensar y por falta de inteligencia. A falta de argumentos, solo sabe insultar, como lo ha hecho difamándome sobre algo que jamás hice, que es un tema delicado y penado. Es la segunda vez que lo dice públicamente, ya me cansé y actuaré de forma legal. No voy a permitir que manche mi imagen", sostuvo Jenko, quien retó al español a una pelea en un ring de box.

¿Ya te había tildado de golpeador anteriormente?

Sí. En un programa de Chile. Siempre ha sido un cobarde, 'Lord Bufón'. [L.G.]

Asegura que lo demandará por decirle 'pegalón de mujeres'

Susy busca a su papá



Susy Díaz contó en el programa 'América hoy' que ya se hizo la prueba de ADN con su hermana para saber si don Rolando, el hombre que la crió, fue su padre biológico.

"Ya nos hicimos la prueba, en Estados Unidos, mi hermana sacó la cita, pero no es como aquí que te sacan sangre. Te meten un hisopo y frotan varias veces para obtener la saliva. Los resultados pronto estarán listos", contó.

La rubia también señaló que si la prueba resulta negativa, no parará hasta encontrar a su verdadero padre.

"Mi papito Rolando antes de morir me dijo que no era mi papá verdadero, yo le pregunté a mi mamá y ella no me quiso decir la verdad. Desde que lo supe siento un dolor en mi corazón y por eso quiero saber la verdad para buscar a mi papá", detalló.

Se hizo prueba de ADN en Estados Unidos con su hermana



Paco se toma un café calientito

Paco Bazán es el nuevo invitado de 'Café con la Chévez' y en una divertida entrevista cuenta detalles de su distanciamiento de su 'madrina' Magaly Medina, niega haber sido infiel y cuenta cómo se dio el 'flechazo' con Susana Alvarado. Además, revela su visita a la mansión de Jefferson Farfán y cuál es el trato que tiene actualmente con Ely Yutronic.

Mañana con la Chévez

Rosita: NOS SENTIMOS ASUSTADOS EN NUEVA YORK

La imitadora Rosa Cabrera, quien vive en Nueva York hace muchos años, señaló que los ciudadanos de 'La gran manzana' están asustados, pues luego que el presidente Donald Trump bombardeó tres bases nucleares en Irán, las amenazas para 'desaparecer' esta ciudad han empezado a circular en redes sociales.

¿Rosita, ya estás en Lima?

No, sigo aquí. Las cosas se han puesto feas por el problema con Irán, pues han amenazado con atacar Nueva York luego del bombardeo. La gente está asustada.

¿Y tienen refugio?

No. Recién están habilitando de emergencia y tal vez nos tengan que evacuar. Mucha gente no quiere salir a las calles, otras se están yendo a diferentes estados. Cuando se active la alarma tendremos 48 y 72 horas para evacuar. El temor es porque ya se están organizando grupos de fanáticos dentro de Nueva York y han amenazado con volar puentes y túneles de los trenes, recomiendan que no vayan a las calles muy concurridas o lugares como la Estatua de la Libertad, sitios icónicos.

¿Piensas viajar?

Tengo mi ticket comprado a la expectativa de lo que pase, encima tienes que andar con pasaporte y toda tu documentación por cualquier emergencia. Yo compré paquetes de agua y provisión enlatada, y camino con mi mochila de emergencia. Si me corro el riesgo de ir a Perú, puede que cierren las fronteras para cuando regrese, solo Dios sabe hasta cuándo nos tendrán aislados.

Qué miedo vivir así...

Yo estoy confiando en El Señor, se lo digo a mis hijos porque están muy preocupados por mí. Mi hijo Beto está en Perú y mi Ashley en Australia. (Carla Chévez)



Cabrera afirma que luego que **TRUMP BOMBARDEÓ BASES NUCLEARES EN IRÁN,** circulan amenazas de ataques en 'La gran manzana'



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La 'nena' **JOHANNA CUBILLAS** está llevando la fiesta en paz con su expareja **JUAN ICHAZO**, incluso no le molesta que sus pequeños compartan algunos momentos con **MACARENA VÉLEZ**, actual pareja del padre de sus hijos. Buena... **ALE FULLER** negó que **ALONDRA GARCÍA** tenga algo que ver con el fin de su relación con **PABLO HEREDIA**, tal como lo dijo el gaucho en 'El valor de la verdad'. Asuuu... La pequeña hija de **IVANNA YTURBE** y **BETO DA SILVA** es fan número uno de su papá y no se pierde ninguno de sus partidos. Ajá... Ya que hablamos de peloteros, **JANET BARBOZA** le echó la 'maldición' a **PAMELA FRANCO** y señaló que antes de fin de año **CHRISTIAN CUEVA** será vinculado con una chica ecuatoriana. Uyuyuy... La actriz **JELY REÁTEGUI** se unirá a **RICARDO MORÁN** y **CARLOS ALCÁNTARA** en el jurado de 'Yo soy'. Buena... **'CUTO' GUADALUPE** confesó en el podcast de **JEFFERSON FARFÁN** que **GISELA VALCÁRCEL** es el amor de su vida y que **ROBERTO MARTÍNEZ** se va a arrepentir toda su vida por haber dejado a la rubia... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide entrar en calorcito... Suuuaaaveee.

'Estamos vivos'



Pantallazo cayó sobre Orquesta Internacional Yurimaguas

Walter Bernal, director de la Orquesta Internacional Yurimaguas, señaló que sus músicos y él están vivos 'gracias a Dios', luego que las pantallas Led cayeron sobre el escenario en el que actuaban en el 'Festival del Juane', en Tarapoto.

"Yo estaba en el escenario, tocando el teclado y al voltear veo que las pantallas Led se estaban descolgando. Atiné a gritar: Bajen, se está cayendo la pantalla. Los chicos empezaron a correr y saltar del escenario. Gracias a Dios nadie salió herido y estamos vivos", detalló.

"En total éramos 18 músicos sobre el escenario, todos estamos bien, asustados, sí, pero bien", añadió. (C. Chévez)

Torero **ANUNCIÓ EL FIN DE SU RELACIÓN** con Suero

Vicky: KIKE HABLA MAL DE MÍ

Hará actividades para **JUNTAR DINERO Y ALQUILAR UN DEPARTAMENTO** donde mudarse con sus hijos

Vicky Torero anunció que puso fin a su relación sentimental con el padre de su último hijo, Kike Suero, a quien acusó de no valorarla y hablar mal de ella.

"Hoy pongo fin a mi relación, quien no te valoró nunca, jamás lo hará. Todas son buenas, menos yo", sostuvo Torero.

Vicky, Kike me comentó hace unos días que ya habían superado la crisis de pareja y ahora estás anunciado la ruptura. ¿Qué pasó?

No sé por qué dijo eso. Llevamos tres semanas sin hablarnos. Una cosa es lo que dice y en casa es otra. Tenemos peleas tras peleas y no es sano vivir así.

¿Evaluarías darle otra oportunidad a Kike?

No, ya no.

¿Has pensando en irte de la casa donde viven juntos?

En estos días haré unas actividades para poder recaudar dinero y alquilarme un minidepartamento, donde empezaré de cero con mis bebés.

¿Kike está haciendo méritos para recuperarte?

No. Él habla mal de mí. Yo no le estoy pidiendo ni un sol ni para la leche ni comida del bebé. Sola me las busco porque me parece imprudente pedirle viendo que está con gastos. Sin embargo, él les dice a las madres de sus hijos que no lo apoyo y me deja mal ante todos. No me valora en nada, todas le piden, menos yo.

¿Sientes que no te ha valorado?

No y nunca lo hará. Ya me cansé de esforzarme durante estos siete años. (L.G.)

Gloria María regresa a las tablas



Gloria María Solari anunció su regreso a las tablas con la obra 'La tropa recicladora', que se estrena el 12 de julio en el Teatro Municipal de Surco. La actriz lamenta que actualmente no existan programas infantiles en la televisión peruana.

"Se puede educar a través de canciones, juegos y pequeñas historias en las que el niño se sienta parte del programa. La clave es que no sea un espectador pasivo, sino un protagonista activo", señala.

Y lamenta que no haya programas infantiles en la tele

Israel sin bronca con Laura Spoya

Israel Dreyfus negó que Laura Spoya esté enojada con él, a raíz de que la puso en aprietos en su podcast y revelara que estaba separada del padre de sus hijos, Brian Rullan.

"Todo está bien, me la encontré hace unos días, nos dimos un beso y un abrazo. Le dije: 'Te arreglé la vida'. La vi muy bien, no hay mal que por bien no venga. Lo que dije no fue con mala intención, pero ahora se le ve muy bien. La veo con un peso menos de encima", expresó Dreyfus. (L.G.)



Aclara que no se molestó por decir que estaba separada de su esposo

Vernis entra a la cumbia

Grabará tema en este género, pero no dejará la salsa

La cantante Vernis Hernández contó que pronto incursionará en la cumbia, pero no dejará de lado la salsa porque 'es lo mío'.

"Por primera vez en mi carrera voy a grabar una cumbia. Yo he cantado todos los géneros: bachatas, baladas, merengues, pero nunca había grabado cumbia y ahorita que ha vuelto a levantar el género me estoy uniendo a la ola, está de moda, pero no dejaré la salsa porque es lo mío", dijo Vernis.

¿Es una colaboración?

Ya he conversado con dos mujeres de la cumbia que me han aceptado la propuesta y va a ser un tema entre tres, una chancada total a los hombres, ja, ja, ja. (M.C.)

5 TIPS SI PIENSAS CAMBIAR DE NEGOCIO

1. EVALÚA TU SITUACIÓN. Determina qué funciona y qué no en tu negocio actual. Define las oportunidades y amenazas del mercado.

2. APUNTA A TU NUEVO NEGOCIO. Toca empezar de nuevo, y para ello, comienza a investigar tu nicho de mercado, tu público objetivo y la propuesta de valor.

3. PLAN DE ACCIÓN. Para que el cambio sea ordenado, desarrolla una estrategia que incluya objetivos, plazos y recursos necesarios. Mantente enfocado.

4. LOGÍSTICA. Ten en cuenta la adaptación de tus espacios y el cambio de tus canales de venta. Incentiva a tu equipo de trabajadores y celebra las ideas.

5. SÉ PACIENTE. Monitorea regularmente tu progreso y realiza los ajustes necesarios que aporten a tu negocio. No te desanimes y aprende de los errores.

El trome de la CONSTRUCCIÓN

FOTOS: FERNANDO SANGAMA

Con 26 años de experiencia se mantiene firme en el negocio donde, además, ofrece materiales de calidad y garantía

POR: YARITZA DÍAZ

Una mujer al mando de una ferretería sonaba extraño, pero lo hizo. Doña Lucía siempre fue aguerrida y emprendedora. Nadie le enseñó a administrar un negocio; sin embargo, con esa fuerza que la impulsaba a sacar adelante a sus hijos abrió una bodega en La Molina, donde hizo sus pinitos.

Todo iba bien, pero ella, inquieta como siempre, quería más. Así que después de algunos años y luego de pensarlo bien, se inclinó por el mundo ferretero, rubro que hasta hace poco era dominado por los hombres.

Ella estaba segura de que ese era su camino, así que buscó a una persona experimentada que pueda guiarla durante el proceso.

Han pasado 26 años desde que su proyecto tomó forma y se convirtió en la Ferretería Santa Lucía, en Pachacámac. Un negocio que le da las posibilidades de mantener a los suyos.

"Gracias a Dios, ahí estamos. Toda la familia participa en el negocio", cuenta la madre de familia, quien hace una mención especial a su esposo, que la acompañó desde el principio y a quien considera un gran soporte en su vida.

En su tienda tiene de todo, desde sacos de cemento hasta fierros y ladrillos. Además de una muy buena atención que casi obliga a sus buenos clientes a regresar.

"Les damos regalitos por sus compras. Los engreímos, pues entendemos que sin ellos no existiríamos", reafirma con una ancha sonrisa.

Al final de la entrevista invita a sus colaboradores para una foto y se sube a un montacargas, que revela no sabe operar y que seguro pronto aprenderá a manejar, porque para ella nada es imposible. Y es que doña Lucía nunca dice 'no' cuando se trata de trabajar y quizás ahí se esconde el secreto de su crecimiento.



DOÑA LUCÍA

'NUESTROS CLIENTES SIEMPRE REGRESAN PORQUE LOS ENGREÍMOS'



CONVIERTE TU FERRETERÍA

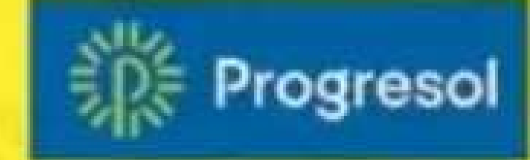
EN LA #1

TE AYUDAMOS A IMPULSAR TU NEGOCIO CON CONSEJOS PRÁCTICOS E HISTORIAS DE ÉXITO.

SALE TODOS LOS MARTES CON TU DIARIO TROME Y EN LA WEB:
https://especial.trome.pe/el-trome-de-la-construccion/

UNA INICIATIVA DE:





familia padres e hijos

Preguntontes

De 2 a 3 años, los niños suelen hacer preguntas constantes y repetidas. Demuestra paciencia, contesta de forma clara y evita tecnicismos innecesarios.



Tareas

El mejor momento para hacer las tareas es entre una y dos horas después de haber llegado del colegio. Cuida que antes haya descansado y comido.



Tiempo en pantallas

Establece límites si tu niño ya tiene exposición a las pantallas. Si es menor de 2 años prohibe el acceso. De 2 a 5 solo permite 1 hora al día, y si es mayor de 5 coloca horarios.



NO SE TRATA DE IMPONER NI DOMINAR

CÓMO PONER LÍMITES A LOS HIJOS DE MI PAREJA

POR: YARITZA DÍAZ

Antes de establecer reglas, la pareja de papá o mamá debe construir un vínculo emocional con el menor

Las relaciones familiares son complejas y cuando se trata de convivencias donde una de las partes tiene hijos de un vínculo anterior, lo son aún más. Entonces, ¿cómo establecer reglas en ese caso? Horacio Vargas Murga, psiquiatra especialista en niños y adolescentes, considera que la pareja debe construir un vínculo emocional con los chicos antes de imponer límites. Para llegar al menor, recomienda dedicarle tiempo, saber sus gustos, temores y rutinas. Es importante que la interacción se haga desde un interés genuino, sin presionar y respetando los tiempos. "No se debe intentar reemplazar a la madre o padre biológico, ni hacer comparaciones", enfatiza. En cuanto a los adultos, la comunicación es fundamental para establecer alianzas. Las conversaciones sobre los acuerdos educativos básicos (horarios, normas, consecuencias, etc.) deben ser en privado y respetarse para evitar contradicciones frente a los niños.

Murga explica que los límites deben ser claros y siempre con sustento para no descalificar a los chicos, sino persuadirlos de que entiendan que su conducta afecta a otros. También recomienda usar el 'yo' y no el 'tú', que resulta acusador. "Es mejor decir: 'yo me siento incómodo cuando gritas en la noche', en lugar de 'tú siempre haces escándalo'", señala.



Sobre las consecuencias, el experto aconseja que se les suprima algo que les gusta, como un programa de televisión, una hora de juego, una salida; pero no se debe recurrir a castigos físicos.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

LACTANCIA MATERNA Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

La lactancia materna es fundamental para la salud infantil. Aporta los nutrientes necesarios y protege contra múltiples enfermedades infecciosas y crónicas.

Previene males infecciosos, entre ellos diarreas, infecciones respiratorias (neumonía), otitis media, sepsis y meningitis. También, enfermedades crónicas como obesidad y diabetes tipo 2, hipertensión y problemas cardiovasculares, así como alergias y asma.

Además, fortalece el sistema inmunológico, aportando anticuerpos y células defensivas, favorece el desarrollo del microbioma intestinal (bacterias, virus y hongos, que normalmente viven en el intestino humano), transfiriendo inmunidad de la madre al bebé.

Se recomienda lactancia materna exclusiva los 12 primeros meses de vida. La prevención en salud pública se logra evitando la muerte de miles de infantes y disminuyendo gastos médicos, asi como en la mejora en el desarrollo físico y mental.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita



Pollo al sillao

INGREDIENTES

- 4 presas de pollo
- 1/2 taza de sillao
- 1/3 de taza de salsa de ostión
- 1 pimiento rojo cortado en tiras delgadas
- 1/4 de taza de cebolla china cortada en bastones
- Un pedazo de kion
- 2 tazas de caldo de pollo
- 2 cdas. de chuño diluido en agua

PREPARACIÓN

- En un bol, mezclar el sillao, la salsa de ostión y el kion. Cuando estén integrados, agregar el pollo, la mitad del pimiento y una parte de la cebolla china. Una vez que haya macerado por 30 minutos, colocar el pollo en una olla y añadir el caldo, tapar y dejar que cocine por aproximadamente 20 minutos. Lo siguiente es echar el chuño diluido para espesar la salsa. Agregar el pimiento, la cebolla china que quedó, corregir la sal y servir. Acompañar con arroz y papas sancochadas.



trome ESCOLAR



PASO ES ESTRATÉGICO PARA EL COMERCIO GLOBAL

¿DÓNDE QUEDA EL ESTRECHO DE ORMUZ Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

Tras los bombardeos de Estados Unidos a las instalaciones nucleares de Irán, el Parlamento iraní aprobó el cierre del Estrecho de Ormuz y, aunque el gobierno todavía no lo aplica, numerosos países, entre ellos el nuestro, expresan su preocupación y advierten sobre un posible colapso de la economía mundial si esto llegara a suceder.

Pero, **¿qué tan importante es el Estrecho de Ormuz?** Se trata de una de las rutas marítimas más estratégicas del planeta que sirve para el comercio global, ya que por ese paso salen grandes cantidades de petróleo y gas natural extraídos en Medio Oriente para todo el mundo.

Tiene una longitud de aproximadamente 160 kilómetros, su punto más estrecho es de tan solo 33 kilómetros de ancho y cuenta con dos vías de navegación, cada una con 3 kilómetros de ancho, aproximadamente, lo que permite la circulación simultánea de barcos en ambas direcciones.

El Estrecho de Ormuz conecta el Golfo Pérsico con el Golfo de Omán y el mar Arábigo. Y separa también a Irán de la península Arábiga, donde se encuentran países como Arabia Saudita, Catar, Omán y Emiratos Árabes Unidos, entre otros.

La zona es controlada por Irán y Omán mediante un acuerdo suscrito en 1975.

SE ENCUENTRA EN LA SALIDA DEL GOLFO PÉRSICO, REGIÓN RICA EN PETRÓLEO

LA YAPA

Diariamente cruzan el Estrecho de Ormuz muchos buques cisterna que transportan más de 20 millones de barriles de petróleo, que salen de cinco de los diez principales productores de petróleo del mundo: Irak, Irán, Kuwait, Arabia Saudí y los Emiratos Árabes Unidos. Esto equivale al 20 % del consumo mundial de líquidos de petróleo, según la Agencia de Información sobre Energía de los Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ DESFALLECEMOS SI NO TOMAMOS AGUA? El cuerpo está hecho de células, huesos, órganos y fluidos. El agua es fundamental, ya que cada órgano la necesita para funcionar. La supervivencia del riñón, el corazón y la pureza de la sangre dependen de ella. El ser humano puede vivir de 3 a 5 días sin agua. Sin agua, el cuerpo sería incapaz de realizar sus funciones básicas debido a la falta de este motor natural.

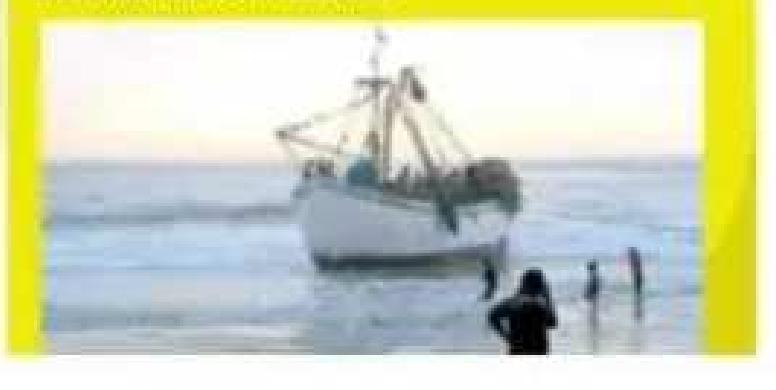
CÓMO SE ESCRIBE

Peculio

Es el dinero que alguien tiene para sus gastos. Es común decir que una persona vive de su propio peculio cuando se sustenta con su trabajo o con el rendimiento de sus propiedades. También es habitual que altos funcionarios se apresuren en aclarar que pagaron un viaje o compraron algún bien con su propio peculio, para que no se los acuse de haberse beneficiado del cargo.

SANTA ROSA

Es una pintoresca caleta de pescadores ubicada al sur de Pimentel, en Lambayeque. También es famosa por sus buenos cebiches y los tradicionales chiringuitos y tortillas de raya. Es posible alquilar botes para la pesca. Las calles son estrechas y hay un bonito malecón para sentarse a disfrutar de la vista y visitar algunos de los restaurantes cercanos a la avenida Mariscal Castilla.



curiosidades LAS ORCAS SON DELFINES, NO BALLENAS



A pesar de que se les llama 'ballenas asesinas', las orcas pertenecen a la misma familia que los delfines oceánicos más pequeños. Específicamente, es el miembro más grande de la familia de los delfines, los Delphinidae.

Entonces, las orcas son delfines, y aunque son los más grandes comparten muchas características con sus primos más pequeños, como su inteligencia y estructura social complejas.

Las orcas no tienen relación con la familia de los balénidos (las ballenas), más allá de ser mamíferos marinos. Además, son delfines dentados que pertenecen al filo Cetáceo. Buscan presas más grandes. Sin embargo, su dieta es variada.



NOSOTROS (INGLÉS)
ELEVADO
VER EN INGLÉS
HECTÁREA
DE FUEGO
PREFIJO NUEVO
COCAÍNA EN INGLATERRA
TESLA
ÓMICRON SIGMA- RHO
CUALIDAD DE NULO
CUNA DE ZENÓN
OBRA DE ARGUEDAS
RIVAL DE GRANT
RHO- GAMMA- SIGMA
DIOSA LA TIERRA
PREFIJO QUE SIGNIFICA DEBAJO DE
ALTERNATIVO
REGISTRO INDUSTRIAL
INDICA AUSENCIA
ÁREA
1-100 (ROM.)
NOTA MUS.
LOS CREMAS
ILUSTRÓ "EL QUIJOTE"
DIABETES INSÍPIDA
HERMANAS DEL PADRE
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
DIOS EGIP.
TENDIDO, CAÍDO
ÁNSAR, ÁNADE
SILENCIOSAS
ALUMINIO
CERO
SÍ EN RUSO
ACUMULAR ENERGÍA
CONCAVIDAD QUE FORMA EL ARRANQUE DEL BRAZO
DIOS EN GRIEGO
VERDOR EN EL DESIERTO
AGARRAR
ESPOSA DE JACOB
COMIDA DE ORIGEN CHINO
FASE, PERIODO
ANHELO INTENSO
QUE TIENE AMISTAD (FEM.)
AVANZAN EN EL AGUA
DOCUMENTOS, TESTIMONIOS
AVENIDA, INUNDACIÓN
INTERJECCIÓN
LONG PLAY
"CATITA" (SEGURA)
ESTAFA
DEPARTAM. FRANCÉS
URSIDO
NO TIENE BRILLO (FEM.)
DETIENE LA MARCHA
PRIMERO EN EL EDÉN
CONVOCATORIA
TEATRO DE LIMA
AFLUENTE DEL RIN
EMANA
TRIPLICADA
CAUDILLO MILITAR
IMPUESTO
EXTINGUE EL FUEGO
ABORRECES
EQUIVOCACIÓN
ESTE
CONSTELACIONES
AGENCIA DE NOTICIAS
DIOS DE LA GUERRA
BATRACIO ANURO

TROME, SU DIARIO REGALÓN

TU HORÓSCOPO


ARIES. Aprovecha el martes para concretar esos proyectos laborales. Utiliza ese dinero para cosas que valgan la pena.
21.3 | 19.4


TAURO. Ahora ves las cosas con más claridad, saca buenas conclusiones. Ten más confianza en lo que haces.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. El orgullo y la vanidad pueden hacerte perder la perspectiva. Si no tienes pareja, amplía tu círculo social.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Piensa con calma lo que vas a hacer en el campo laboral. No te detengas ante los obstáculos. Sí se puede.
21.6 | 22.7


LEO. Siempre se presentan dificultades, pero estás en la capacidad de superarlas. Retomas un proyecto que será muy bueno.
23.7 | 20.8


VIRGO. Decídete a cambiar y avanzar. Una persona del sexo opuesto te busca para confesarte algo. Escucha y decide.
23.8 | 22.9


LIBRA. Podrías perder algo valioso si no tomas precauciones. Atrévete a perseguir tus sueños. Estás en el camino correcto.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Expresa con más claridad tus emociones, eso permitirá que las relaciones sean mejores. Renuévate.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Realiza actividades deportivas, te hará bien. Es hora de emprender ese proyecto que tienes en mente.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Debes mantener una actitud positiva. No te dejes llevar por gente que solo piensa en forma negativa.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Planifica bien tus gastos, podrías tener dificultades más adelante. Un amigo te dará una sorpresa.
20.1 | 18.2


PISCIS. Tu relación está atravesando por una etapa de renovación. Buen momento para replantear tus metas.
19.2 | 20.3



PURAS letras

EL DÍA DEL CAMPESINO (POR QUÉ SE CELEBRA)

Z	G	D	A	Z	S	N	A	T	U	R	Y	D	A	Z	V	A	F	C	A	S
A	R	V	Z	B	I	O	D	I	V	E	R	S	I	D	A	D	A	D	V	E
D	A	F	A	Z	V	A	N	A	F	A	Z	V	A	O	D	M	V	S	Z	R
O	C	N	F	A	Z	S	Z	G	D	O	F	A	J	F	P	Z	O	F	D	B
N	I	D	A	V	Z	E	F	A	U	D	S	A	A	E	A	T	A	E	D	M
A	A	A	Y	T	A	M	V	Z	A	A	B	O	S	D	C	Z	L	F	A	U
U	S	Z	F	D	U	A	T	A	S	A	R	I	I	U	V	A	Z	V	D	T
R	A	V	R	V	Z	R	D	R	R	E	N	D	D	C	G	A	S	Z	F	S
E	E	A	E	F	A	T	A	T	A	O	L	O	I	U	N	O	F	P	A	O
P	L	R	S	Y	Z	S	L	L	S	D	R	A	A	A	L	E	R	D	V	C
O	L	R	C	S	V	E	F	A	E	P	I	Y	R	E	N	E	L	F	A	S
P	O	E	O	A	Y	U	V	Z	D	S	D	C	U	T	S	E	A	I	Z	A
M	S	I	S	L	A	N	D	O	C	E	F	Q	I	E	S	F	S	F	S	R
A	D	T	F	L	D	N	M	F	L	D	R	D	R	O	F	E	A	Z	V	T
C	V	A	D	I	C	E	D	A	V	O	A	V	F	A	N	A	C	F	A	S
L	Z	L	A	M	N	F	A	Z	P	A	A	Z	V	Z	A	E	Z	N	Z	E
E	A	E	R	E	P	R	E	S	E	N	T	A	N	F	A	Z	S	V	A	U
D	D	D	T	S	D	A	Z	V	D	A	D	I	T	N	E	D	I	A	L	N

- Porque los
- campesinos
- preservan
- nuestras costumbres,
- semillas y
- tradiciones
- ancestrales;
- son guardianes
- de la tierra,
- del agua y de la
- biodiversidad;
- gracias a ellos
- tenemos productos
- naturales
- y frescos
- en nuestra mesa;
- representan
- la identidad
- y el trabajo
- silencioso
- del campo peruano.

TE AMO

BUSCO MUJER PARA RELACIÓN FORMAL

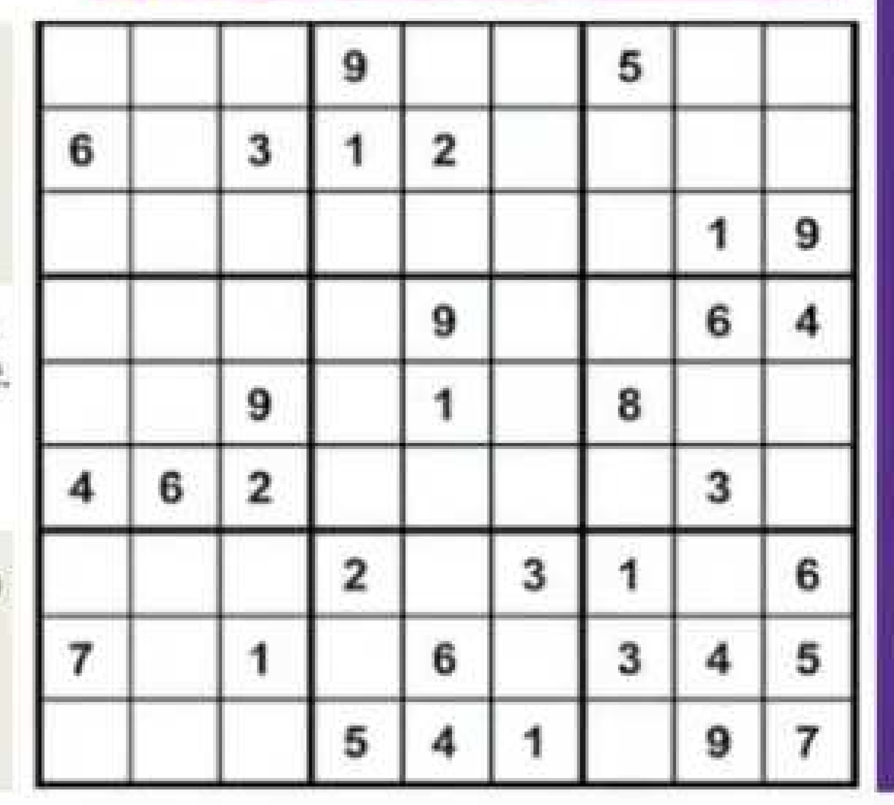
Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MARCO (56).- Hola, doctora Carmen. Hace un tiempo me comuniqué con una dama gracias a que usted publicó una de mis cartas; sin embargo, perdimos contacto y nuevamente recurro a usted para que me ayude a encontrar pareja. Me gustaría conocer a una mujer que resida en Huancayo o alrededores, sea sencilla y tenga valores. No importa si es madre soltera. Mis intenciones son claras: conocernos en persona, compartir momentos sinceros y, si surge un sentimiento bonito, llegar a formar una relación formal. La interesada puede comunicarse al **953-175-737**. Gracias.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Me parece muy bien que hayas dado vuelta a la página para seguir buscando al amor de tu vida. Estoy segura de que una de nuestras lectoras se interesará por ti y se pondrá en contacto para conocerte un poco más. Sorpréndela y arriba esos ánimos. **Suerte.**

TROME sudoku 433



			9			5		
6		3	1	2				
							1	9
				9			6	4
		9		1		8		
4	6	2					3	
			2		3	1		6
7		1		6		3	4	5
			5	4	1		9	7

TROME SERIES

PRIME VIDEO
THIS IS US



TEMPORADAS: 6
CAPÍTULOS: 106
Esta historia conmovedora sigue a los hermanos Kevin, Kate y Randall Pearson, y sus padres, Jack y Rebecca. La serie estadounidense aborda la complejidad de las relaciones familiares, las conexiones humanas y cómo las experiencias del pasado moldean el presente y el futuro de los personajes.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

BUSCO MADRINA

Café con la CHEVEZ

PACO BAZÁN REVELA TODOS SUS SECRETOS

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

IRANÍES CONTRA ESTADOS UNIDOS



Este *Búho* está convencido de que el poderoso ataque de **Estados Unidos** contra bases nucleares de Irán traerá consecuencias en el futuro. Pese a que Irán, según medios internacionales, acaba de aceptar el alto al fuego, la palabra venganza se escuchó en todo el territorio que lidera el **ayatolá Alí Jamenei**. "**Estados Unidos ha violado el sagrado suelo de Irán... La primera potencia mundial enfrentará graves y lamentables consecuencias, mediante operaciones poderosas y selectivas. Señor Trump, puede que usted empiece esta guerra, pero nosotros seremos quienes la terminaremos".** Ya algunos se atreven a especular que Hezbolá, la milicia chiita iraquí, será la que tomará acción, lo que ha causado pánico entre miles de ciudadanos norteamericanos que aún tienen vivo el recuerdo del 11 de setiembre. Precisamente, hace unos días volví a ver una película que tiene mucho que ver con este conflicto bélico. Esa cinta no es otra que **'Argo'**, con la dirección de un actor de Hollywood**, Ben Affleck,** que ganó el Óscar a **la mejor película del 2012**. El argumento del filme trata sobre un hecho que cambió la historia de la paz mundial y de las relaciones entre Oriente y Occidente: **La caída del sha de Irán en 1979** y el advenimiento de un régimen fundamentalista radicalmente antioccidental del ayatolá Ruhollah Jomeini. El sha huyó en un avión que estaba tan cargado de lingotes de oro que tuvo dificultades para despegar por el peso.

Su destino lógico fue Estados Unidos, potencia que lo colocó en el poder y lo apoyó. En ese contexto, **en noviembre de 1979**, un grupo de radicales estudiantes musulmanes **tomó la embajada norteamericana en Teherán**, exigiendo que los Estados Unidos entreguen al sha para que sea juzgado y sentenciado a la horca. **Jimmy Carter,** el presidente norteamericano, se negó, argumentando que el exmonarca tenía cáncer terminal y estaba muriendo. Los iraníes frenéticos invadieron la sede diplomática y **tomaron como rehenes a 52 personas**, pero seis de ellas, en la confusión, lograron escapar y refugiarse en la residencia del embajador de **Canadá**. Los fundamentalistas al final descubrieron que faltaban seis personas y las buscaban para asesinarlas, sin importarles irrumpir en la residencia de cualquier embajador que les diera asilo. En el Departamento de Estado se discutieron las estrategias para sacarlos del país. Se impuso la más delirante, la del **agente de la CIA Antonio 'Tony' Méndez (Ben Affleck)**: él llegaría a Teherán bajo la figura de un productor de cine que va a filmar una película de ciencia ficción, tipo '**La guerra de las galaxias',** en escenarios exóticos de Teherán. Pero para lograrlo deberá armar un largometraje real, con un célebre productor ejecutivo, **Lester Siegel (grande Alan Arkin en el papel)**, y un famoso maquillador de Hollywood, **ganador del Óscar por 'El planeta de los simios' (1968), John Chambers (interpretado notablemente por John Goodman).** Estos tres montarán una farsa en Hollywood que pone el toque humorístico que se contrapone a la angustia y el derrumbamiento moral y físico de los fugitivos en el ambiente claustrofóbico de la residencia del embajador. **Méndez ve su trabajo frustrado por la falta de colaboración de algunos de ellos para los roles de 'su equipo de producción'.** Si bien uno sabe cómo acaba la cosa, no deja de estremecerse ante los tensos pasos que terminarán en lo que puede ser su salida hacia la vida o la muerte: el aeropuerto de Teherán. Al final logran escapar con las justas hacia la libertad. A buscarla por el streaming. Apago el televisor.*

